



La traduction et les titres des paragraphes sont de PsyfFrance.

## Le cas de Laura Pasley, revenue sur ses accusations contre sa mère

Source : <http://www.caic.org.au/fms-sra/pasley.htm>

*Laura Pasley, 39 ans, est l'une premières « rétractors » à avoir poursuivi en justice son ancien thérapeute avec succès. Mais celui-ci a négocié un règlement avec la cour, et donc son cas pas n'a pas servi de précédent juridique\*\*. Laura a finalement abandonné l'Université pour travailler dans un poste de police, où elle a fait carrière.....*

### La prise de conscience

...J'ai donc arrêté ma thérapie précédente et je suis allée consulter Linda, une autre thérapeute. Elle croyait que j'avais été victime d'inceste, très bien, mais elle n'a pas poussé dans ce sens. Je ne pouvais pas faire face à tout, j'étais si déprimée, que je n'arrivais pas vraiment à accomplir quoique ce soit.

Puis un jour, en 1991, j'ai lu un article dans un magazine local sur le syndrome des faux souvenirs, qui rapportait un entretien avec des parents qui avaient perdu leur fille. Ils me semblaient des gens assez sympas, j'avais été auparavant dans un groupe avec leur fille, et j'avais entendu toutes ces histoires horribles sur eux. Je les ai donc recherché et les ai rencontrés... Ils n'étaient pas plus sataniques que je ne suis.

Ce fut comme si une lumière était venue dans ma tête. Quand j'ai réalisé que ce qui m'avait été fait, j'ai appelé un bon psychologue. Je lui ai dit: «Ces flashbacks me semblaient si réel, je veux dire qu'ils étaient bien réels.»

Il m'a répondu: «Ils étaient bien réels, ma chère, mais ce n'était pas la réalité." Je n'oublierai jamais ces mots.

Je suis tombé des nues, j'avais basé toute ma vie sur un fantasme. Après avoir réalisé qu'aucun de ces flashbacks n'étaient vrais, j'ai déposé plainte. ...

### Ma recommandation aux victimes

Pour que les gens se sortent de ce pétrin, je leur recommande fortement de trouver un bon thérapeute. Ils ont besoin de fixer des frontières et limites appropriées, pour trouver une façon de se sentir bien dans leur peau, tous ces trucs dont les thérapeutes d'aide psychologique parlent, mais qu'ils ne font pas vraiment.

Ma maman et moi nous avons vraiment des problèmes à résoudre, mais rien qui ne concerne les abus sexuels. Cela va de mieux en mieux, ce n'est déjà pas si mal. Ma boulimie a complètement disparue aujourd'hui.

Je ne sais pas vraiment pourquoi. Dans ces derniers mois, j'ai vraiment pris la responsabilité de ma propre vie. J'ai fini de jouer au jeu du blâme. J'ai réalisé que si quelque chose devait changer dans ma vie, je devrais faire le changement par moi-même. Je suis plus sûre de moi aujourd'hui.

\*\* **Note PsyfFrance** : **Laura Pasley a ouvert la voie**, les centaines de procès ont finalement faire refluer le « Syndrome des faux souvenirs aux Etats-Unis.